

# LOS MANOSUCIAS



## PASO 1.

Aplicar agua y jabón.



## PASO 2.

Frotar palma con palma.



## PASO 3.

Frotar la parte de arriba con la palma.



## PASO 4.

Frotar los nudillos con el puño cerrado.



## PASO 5.

Frotar los pulgares con el puño cerrado.



## PASO 6.

Frotar las uñas en la palma.



## PASO 7.

Adiós espumita.

## PASO 8.

¡Y no olvides de secarte bien!



Una iniciativa de  **essity**

Con la colaboración de  **Cruz Roja**

Los Manosucias es una iniciativa de Essity y Cruz Roja para educar a niños y niñas en la higiene de manos. Descubre más sobre el proyecto en [Essity.es](https://www.essity.es).