

El Mayor Estudio Internacional sobre Menopausia



La muestra la componen 16.000 mujeres de 11 países en distintas etapas: menopausia, postmenopausia y que aún no han iniciado este periodo. A continuación, descubrimos los principales datos de este estudio en España.

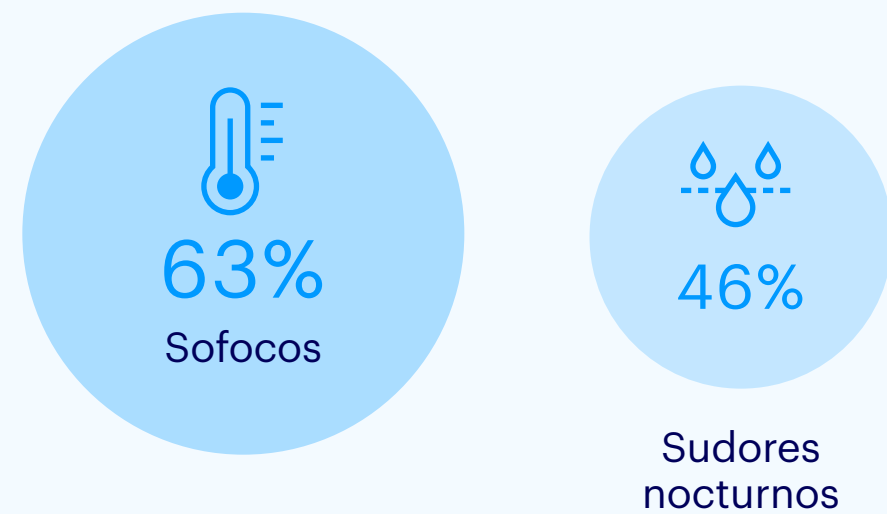
Qué efecto tiene la menopausia en el cuerpo de las mujeres

Las mujeres en menopausia y postmenopausia reconocen haber experimentado 4 síntomas



Pero, la realidad es que pueden ser más de 60

¿Cuáles son los más comunes?



El conocimiento sobre esta etapa, una asignatura pendiente



6 de cada 10 mujeres en menopausia o postmenopausia se sorprende constantemente de los cambios que experimenta en su cuerpo

67% reconoce que no ha encontrado ninguna campaña que pongan el foco en los síntomas de la menopausia

¿Y qué piensan las mujeres que no han iniciado la menopausia?

Casi el 60% considera que no hay suficiente conocimiento y un elevado porcentaje desconoce sus efectos y duración

23% Sabe qué es la perimenopausia -el periodo de transición antes del inicio de la menopausia-

37% Ha oído esta palabra, pero desconoce cuál es su significado

¿Hablamos de menopausia?

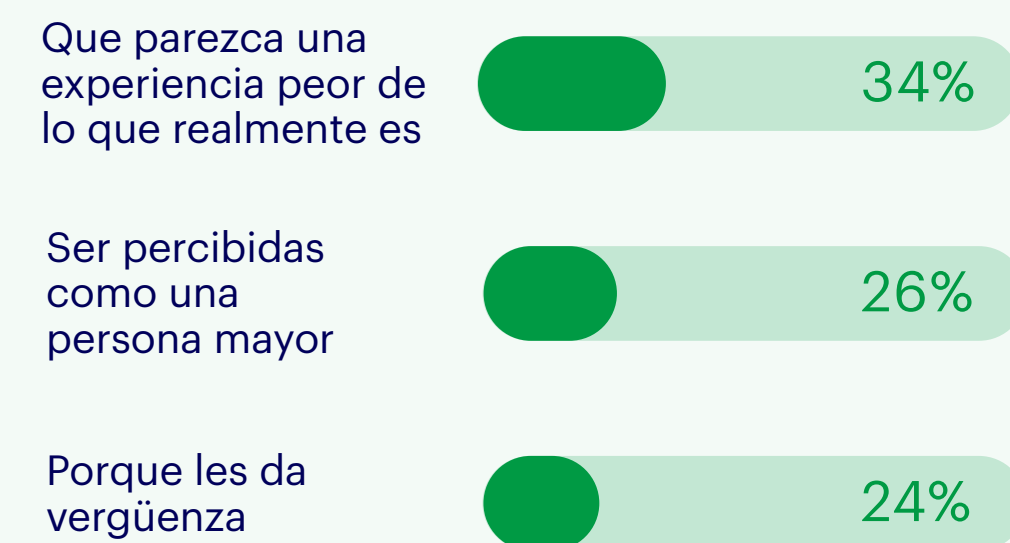
6 de cada 10 mujeres en menopausia o postmenopausia consideran que no es un tema tabú



Pero solo 3 de cada 10 habla activamente de su experiencia durante este periodo

55% Evita compartir su experiencia con sus parejas, familiares o amigos

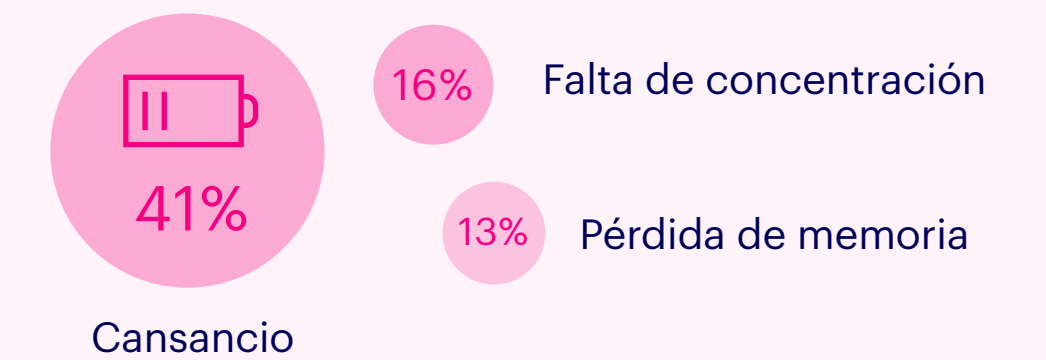
¿Cuáles son las principales razones?



Cómo viven las mujeres este periodo en el ámbito profesional

El 82% de las encuestadas trabajaba a tiempo completo o parcial durante la menopausia

Reconocen que su capacidad para trabajar se vio afectada por:



8 de cada 10 señalan que no hicieron ninguna petición especial en su puesto de trabajo

Solo: 4% Solicito trabajar en remoto
2% Pidió tener horario flexible

Pero el 55% de las mujeres que están en la menopausia o postmenopausia, valoraría positivamente disponer de tiempo libre remunerado